

**TIBET  
SUPPORT  
GROEP  
NEDERLAND**



**Nieuwe Chinese wet op 'etnische eenheid'  
legitimeert assimilatie van Tibetanen**



**Nieuwsbrief mei 2026**

**NIEUWE CHINESE WET BEDREIGING OVERLEVEN  
TIBETAANSE CULTUUR EN IDENTITEIT**

**INTERNATIONALE TIBET SUPPORT GROEPEN  
VERSTERKEN STEUN VOOR TIBET**

**TSJECHISCHE SENAAT NEEMT TIBET-RESOLUTIE AAN**

**FREEDOM HOUSE: TIBET WEER MINST VRIJE LAND**



Column: Tsering Jampa

## DE DEMOCRATIE KOESTEREN – HIER EN IN BALLINGSCHAP

Wanneer ik kijk naar de situatie van het Tibetaanse volk vandaag – zowel in Tibet zelf als in ballingschap – dan loopt één kwaliteit daar als een rode draad doorheen: veerkracht is voor mij de kwaliteit die alles verbindt. In Tibet zelf wordt deze veerkracht zwaarder dan ooit op de proef gesteld. De recente invoering van China's wet op 'etnische eenheid' is een zoveelste stap in een beleid dat gericht is op het terugdringen van afwijkende culturele en religieuze uitingen en assimilatie in de dominante Han-Chinese cultuur. De ruimte om als Tibetaan te leven wordt hierdoor steeds kleiner. Tibetaanse cultuur, religie en taal staan niet alleen onder druk – ze worden systematisch verdrongen uit het publieke en dagelijkse leven.

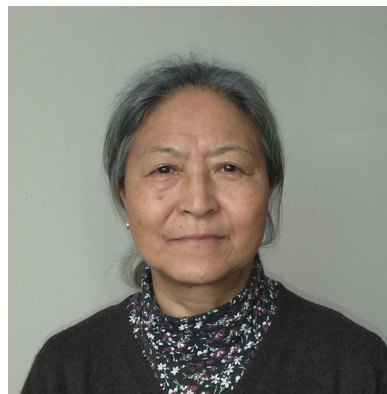
En toch houden Tibetanen in Tibet stand. Vaak in stilte beschermen zij, tegen een hoge persoonlijke prijs, wat hen ten diepste definieert. Hun moed is niet altijd zichtbaar, maar des te voelbaarder. Velen hebben daar zelfs hun leven voor gegeven. Dat is hartverscheurend, en tegelijk diep inspirerend.

In ballingschap dragen wij een andere, maar even wezenlijke verantwoordelijkheid. In de afgelopen decennia hebben Tibetaanse gemeenschappen – kloosterlingen en leken – met grote toewijding hun cultuur opnieuw opgebouwd en levend gehouden in nieuwe omgevingen. Tijdens mijn recente bezoek aan kloosters in Zuid-India raakte mij dat diep. Zo zag ik in het kleine Dzongkar Choede-klooster hoe, ondanks beperkte middelen, dagelijks wordt gewerkt aan het doorgeven van tradities en kennis, en hoe men zoekt naar manieren om die levend te houden in een nieuwe omgeving. Dat geeft hoop.

Maar hoop alleen is niet genoeg. Deze instellingen hebben concrete steun nodig om duurzaam te blijven bestaan en zo hun bijdrage te kunnen leveren in het behoud van onze unieke cultuur. Voor iedereen die zich verbonden voelt met Tibet en het voortbestaan van de Tibetaanse cultuur, is dit hét moment om die betrokkenheid om te zetten in concrete steun. Tegelijkertijd moeten we ook eerlijk kijken naar de uitdagingen in

ballingschap. Onze gemeenschappen raken steeds meer verspreid over de wereld, en jongere generaties verliezen soms het dagelijkse contact met taal en cultuur. Juist daarom is de Tibetaanse taal zo essentieel: zij draagt onze geschiedenis, spiritualiteit en manier van kijken naar de wereld. Als we haar verliezen, verliezen we een wezenlijk deel van wie we zijn. Nu Tibetanen in Tibet zelf steeds minder vrijheid hebben om hun cultuur te behouden, ligt deze verantwoordelijkheid in toenemende mate bij ons in de vrije wereld.

Dat vraagt om bewuste inzet, elke dag opnieuw – binnen gezinnen en als gemeenschap. Tegelijkertijd mogen we niet vergeten hoe cruciaal de steun van onze vrienden en supporters de afgelopen jaren is geweest. Hun solidariteit, betrokkenheid en vaak ook concrete steun hebben in belangrijke mate bijgedragen aan de veerkracht van het Tibetaanse volk. Die steun blijft onmisbaar om onze cultuur levend te houden en door te geven aan toekomstige generaties.



Tsering Jampa, voorzitter Tibet Support Groep NL

## FREEDOM HOUSE-RAPPORT: TIBET EEN VAN DE MINST VRIJE GEBIEDEN TER WERELD

Het Freedom House-rapport *Freedom in the World 2026* bevestigt wederom dat Tibet een van de minst vrije gebieden ter wereld is: voor het derde opeenvolgende jaar heeft het land een score van 0 op een schaal van 100. Daarmee behoort Tibet tot de allerlaagst gerangschikte regio's wereldwijd, wat wijst op aanhoudende en allesomvattende mensenrechtenschendingen.

Het rapport benadrukt de systematische intensivering van repressie onder Chinees bestuur, met name door nieuwe wetgeving zoals de Wet op het Bevorderen van Etnische Eenheid en Vooruitgang (aangenomen in maart 2026). Deze wet verankert het reeds bestaande beleid van gedwongen assimilatie van Tibetanen, waaronder de uitholling van de Tibetaanse taal, cultuur en identiteit. Centraal in dit beleid staat de uitbreiding van door de staat beheerde kostscholen. Deze 'koloniale' kostscholen worden breed bekritiseerd als instrumenten van 'culturele genocide', waarbij Tibetaanse kinderen van hun families worden gescheiden en een Chinese opvoeding krijgen.

De nieuwe wet ondermijnt bovendien eerdere wettelijke bescherming van de autonomie van minderheden en draait culturele en taalkundige rechten terug. Daarmee verdwijnt het juridische kader dat Tibetanen enigszins de ruimte bood om hun eigen zaken te beheren en hun identiteit te beschermen.

De religieuze vrijheid wordt zwaar onderdrukt. Kloosters en geestelijken staan onder strikte overheidscontrole. Ook de afgelopen tijd heeft de Chinese overheid haar controle over het Tibetaans boeddhisme verder vergroot. Zo maakt de Chinese Communistische Partij – in strijd met

internationale normen inzake godsdienstvrijheid – onder meer aanspraak op de zeggenschap over de toekomstige opvolging van de Dalai Lama. Tibetanen moeten politieke loyaliteit tonen en de Dalai Lama afzweren om toegang te verkrijgen tot overheidsbanen. Aanvullende maatregelen, zoals het verbod voor minderjarigen om religieuze instellingen te betreden, hollen de overdracht van religieuze tradities steeds verder uit. Ten slotte wordt in het rapport opgemerkt dat zelfs symbolische momenten — zoals de 90e verjaardag van de Dalai Lama in 2025 — die juist eenheid zouden moeten uitstralen, gepaard zijn gegaan met verscherpte veiligheidsmaatregelen en repressie. Dit onderstreept de gevoeligheid van de autoriteiten voor uitingen van de Tibetaanse identiteit en veerkracht.



## TIBET BIJ DE VN-MENSENRECHTENRAAD

Tijdens de 61e zitting van de VN-Mensenrechtenraad (23 februari - 31 maart 2026) heeft International Campaign for Tibet (ICT) de voortdurende mensenrechtenschendingen in Tibet onder de aandacht gebracht tijdens VN-activiteiten en via diplomatieke contacten.

VN-Hoge Commissaris voor de Mensenrechten Volker Türk uitte zorgen over het gebruik van vage, breed toepasbare wetgeving door China om fundamentele vrijheden te onderdrukken. Tevens riep hij op tot de vrijlating van willekeurig vastgehouden personen. Hij waarschuwde verder dat China's nieuwe Wet op het Bevorderen van Etnische Eenheid en Vooruitgang het assimilatiebeleid kan verdiepen, onder meer door beperkingen op Tibetaans onderwijs en op religieuze vrijheid. In een verklaring tijdens een dialoog over foltering wees ICT op een patroon van marteling en mishandeling in Tibet, waaronder sterfgevallen in detentie en kort na vrijlating. Genoemde gevallen betreffen onder meer de Tibetaanse taalactivist Gonpo Namgyal en de nog steeds vastgehouden mensenrechtenverdediger Zhang Yadi, die een ernstig risico loopt op mishandeling.

ICT riep de Chinese autoriteiten op om een einde te maken aan detentie zonder contact met de buitenwereld en om onafhankelijke onderzoeken te waarborgen naar alle gevallen van marteling en sterfgevallen in detentie. Deze ontwikkelingen benadrukken de blijvende urgentie van internationale aandacht en actie voor Tibet.



Mondelinge verklaring tijdens de interactieve dialoog (ID) met de Speciaal Rapporteur inzake foltering, uitgesproken door Vincent Metten op 3 maart.

## CHINA NEEMT NIEUWE WET OP 'ETNISCHE EENHEID' AAN

Op 12 maart 2026 nam het Chinese Nationale Volkscongres een nieuwe wet aan 'ter bevordering van etnische eenheid en vooruitgang', een belangrijke stap in de langdurige strategie van de overheid om niet-Chinese bevolkingsgroepen, waaronder Tibetanen, te assimileren in één door de staat gedefinieerde nationale identiteit.

Hoewel de wet wordt gepresenteerd in termen van 'eenheid' en 'ontwikkeling', blijkt uit analyses dat zij een juridische basis biedt voor beleid dat een dominante Chinese identiteit vooropstelt en de bescherming van minderheidsculturen verzwakt. Opmerkelijk is dat hiermee wordt afgeweken van eerdere wetgeving, die juist beperkte bescherming en voorkeurmaatregelen bood voor zogenaamde 'etnische minderheden'.

De wet bouwt voort op beleid dat al langer in Tibet wordt toegepast en dat feitelijk als proeftuin heeft gediend voor de huidige assimilatiemaatregelen. Deze ontwikkeling legt het bestaande beleid ter ondermijning van de Tibetaanse culturele, taalkundige en religieuze identiteit ook juridisch vast. Experts waarschuwen dat de wet in strijd is met China's eigen constitutionele waarborgen en internationale mensenrechtenverplichtingen, onder meer op het gebied van culturele rechten, non-discriminatie en het recht van kinderen op onderwijs in hun moedertaal.

Tevens bestaan er groeiende zorgen dat deze wet China een juridisch kader biedt om kritiek buiten zijn grenzen te vervolgen, wat het risico vergroot op uitbreiding van transnationale repressie tegen Tibetanen en andere gemeenschappen in het buitenland. Volgens Tibetaanse leiders versnelt deze maatregel de uitwissing van Tibetaanse en andere minderheidsculturen in China. Zij roepen de internationale gemeenschap op haar bezorgdheid te uiten over de gevolgen voor mensenrechten en culturele vrijheden en om de implementatie nauwlettend te volgen. De wet wordt breed gezien als een juridisch instrument om de 55 officieel erkende etnische minderheden in China te assimileren in de dominante Han-Chinese bevolking. Los van de meedogenloosheid van dit beleid, roept dit ernstige zorgen op over mensenrechtenschendingen en de aantasting van de culturele diversiteit in China.

De Tibetaanse regering in ballingschap heeft de wet scherp veroordeeld en heeft gesteld dat deze de repressie in Tibet en daarbuiten verder zal intensiveren. De wet, op 12 maart ondertekend door president Xi Jinping, treedt op 1 juli in werking.



China's nieuwe 'etnische eenheid'-wet bedreigt de Tibetaanse cultuur en identiteit.

## TSJECHISCHE SENAAAT STEUNT RELIGIEUZE VRIJHEID IN TIBET

Op 25 maart 2026 nam de Tsjechische Senaat unaniem een resolutie aan waarin het recht van het Tibetaanse volk op religieuze vrijheid wordt bevestigd, evenals hun exclusieve bevoegdheid om te beslissen over de toekomstige reïncarnatie van de Dalai Lama.

De resolutie verwerpt expliciet elke rol van de Chinese overheid bij de selectie van de volgende Dalai Lama en erkent de traditionele Tibetaanse instituties als legitieme autoriteit in dit proces. Tevens uit de Senaat zorgen over China's nieuwe wet op 'etnische eenheid', die volgens de Senaat gedwongen assimilatie bevordert en de Tibetaanse culturele en religieuze identiteit bedreigt.

Senatoren wezen ook op de bredere mensenrechtensituatie in Tibet, waaronder beperkingen op het gebied van religie, taal en cultuur, evenals meldingen van transnationale repressie tegen Tibetaanse gemeenschappen in het buitenland. De resolutie benadrukt dat China internationale verplichtingen heeft om culturele diversiteit te beschermen.

Wij danken de Tsjechische regering voor haar actieve steun aan de religieuze vrijheid in Tibet. Wij hopen dat haar internationale partners dit voorbeeld volgen en eveneens onomwonden hun steun uitspreken voor de Tibetanen en het principe van niet-inmenging in religieuze aangelegenheden.



Senator Jitka Světlová, vicevoorzitter van de Tsjechische Senaat, presenteert de resolutie op 25 maart. (Foto: screenshot van de webcast van de Tsjechische Senaat)

## TIBETAANSE MONNIK OVERLIJDT IN CHINESE DETENTIE

Tibet-organisaties hebben vernomen dat Samten, een 25-jarige monnik van het Ditsa Geden Tashi Choding Ling-klooster in Amdo (het huidige Qinghai), is overleden in politiehechtenis. Op 18 december 2025 bracht de lokale politie in Shongshan Tibetan Township, in Palung (Qinghai), zijn lichaam terug naar het klooster, met de verklaring dat hij 'plotseling ziek werd' en zou zijn overleden tijdens een spoedoverbrenging naar een door de autoriteiten niet nader genoemd ziekenhuis. Lokale bronnen vermoeden echter sterk dat Samten tijdens een verhoor door Chinese

functionarissen is doodgeslagen — geen onbekend fenomeen in Chinese detentiecentra in Tibet.

Bij de teruggave van zijn lichaam in 2025 verboden de Chinese autoriteiten de monniken om informatie over zijn dood naar buiten te brengen. Door de strenge beperkingen op informatievoorziening blijft onduidelijk wanneer en onder welke omstandigheden Samten in hechtenis werd genomen en is overleden. Het nieuws over zijn dood begon zich pas in maart 2026 te verspreiden.



Het Ditsa Geden Tashi Choding Ling-klooster waar Samten vandaan kwam. (via Tibet Times)

## MILIEU-ACTIVIST ANYA SENGDRÄ VRIJGELATEN

Anya Sengdra, een prominente Tibetaanse milieu-activist en klokkenluider tegen corruptie, werd op 7 februari 2026 onverwachts vrijgelaten uit de Mianyang-gevangenis. Zijn gevangenisstraf van zeven jaar liep al vorig jaar af, maar de Chinese autoriteiten verlengden deze zonder enige toelichting met een jaar.

Sengdra is teruggekeerd naar zijn familie in Kyangche (Chinees: Jiangqian) in Qinghai, Oost-Tibet. Eerste berichten wijzen erop dat hij tijdens zijn detentie ernstige gezondheidsproblemen heeft opgelopen, waaronder verlies van zijn gezichtsvermogen, een nierziekte en bloeddrukproblemen. De autoriteiten hebben hem en zijn familie uitdrukkelijk verboden over zijn zaak te spreken of foto's en video's op sociale media te delen. Ook zou het hem verboden zijn voor medische behandeling te reizen.

De Tibet Support Groep Nederland heeft zich in de loop der jaren, samen met het International Tibet Network, actief ingezet voor zijn vrijlating.



Milieu-activist Anya Sengdra is op 7 februari 2026 onverwachts vrijgelaten.

Column: Maaïke Riemersma

## COMPASSIE IN ACTIE

Begin maart had ik de eer om de Tibet Support Groep Nederland te vertegenwoordigen tijdens de speciale internationale Tibet Support Groepen-bijeenkomst in Dharamsala. Na een lange dag vol workshops en ontmoetingen zaten we in de taxi die ons terugbracht naar het hotel. Terwijl de zon tussen de toppen van de Himalaya doorbrak en bloesembomen langs de weg geurden, luisterden we naar het Oekraïense stel dat met ons meereed. Zij jong en sprankelend, hij bedachtzaam en getekend door de oorlog. Hij was boeddhist, maar vocht aan het front. Op mijn vraag hoe dat samengaat, zei hij eenvoudig: 'Ik verdedig mijn land.' Die woorden bleven hangen.

Ik dacht aan hen toen we spraken over Tibet: de onderdrukking van cultuur en taal, de politieke inmenging in het reïncarnatieproces van de Dalai Lama, de ecologische schade door Chinese megadammen, de geweldloze strijd. Hoe moet dat voelen als je land al zevenenzestig jaar onderdrukt wordt of als je eigen land in oorlog is? De Letse TSG'ers herkenden het meteen: decennialang leefden zij onder Sovjetdruk. Terwijl de wereld in brand stond – Oekraïne, Iran – zaten wij daar, in Dharamsala, om te praten over Tibet. Juist die context maakte het zo verbindend. Met vrijwilligers uit tweeëndertig landen voelden we de inspiratie en veerkracht van de geweldloze strijd van de Tibetanen. Ondanks zevenenzestig jaar onderdrukking houden zij vast aan hoop, democratie in ballingschap en de waarden van compassie die de Dalai Lama uitdraagt. De compassie in actie was sterk voelbaar tijdens deze dagen waar, naast bijeenkomsten en demonstraties, we op 9 maart op audiëntie mochten bij de Dalai Lama.

De workshops waren leerzaam en gingen over desinformatie, politieke strategie en de dreiging dat China opnieuw het reïncarnatieproces wil manipuleren en politiseren. Dit keer voor de opvolging van de 14e Dalai Lama, zoals eerder gebeurde bij de Panchen Lama, die in 1995 als zesjarige

kind werd ontvoerd. Het toont hoe bedreigend de Chinese overheid de Tibetaanse cultuur en spiritualiteit vindt.

Want waarom zou je iets onderdrukken wat geen kracht heeft?

Die paradox – geweldloos maar krachtig – was overal voelbaar. In de gesprekken, de audiëntie bij de Dalai Lama, het samen eten. En op 10 maart, tijdens de herdenking van de opstand van 1959, liepen we mee met monniken, kinderen, ouderen. We werden één groep, één stem: *What do we want... we want freedom!*

Maaïke Riemersma, bestuurslid Tibet Support Groep NL

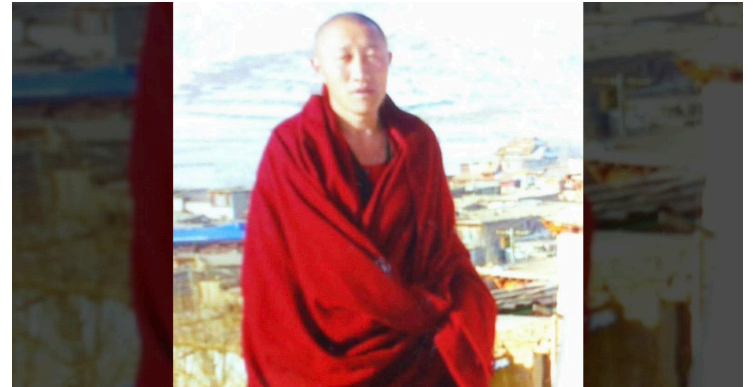


Maaïke Riemersma, interim-penningmeester Tibet Support Groep NL

## MONNIK PALDEN YESHI VEROORDEELD TOT ZES JAAR GEVANGENISSTRAF

Na bijna vijf jaar van gedwongen verdwijning en willekeurige detentie zit de monnik Palden Yeshi een gevangenisstraf van zes jaar uit in de Chushul/Qushui-gevangenis, ten zuidwesten van de Tibetaanse hoofdstad Lhasa. Veel details over zijn zaak zijn nog onduidelijk en laten zich moeilijk achterhalen, maar vermoedelijk is hij veroordeeld vanwege zijn inzet voor het behoud van de Tibetaanse taal.

Yeshi (52), monnik in het Kardze-klooster (Chinees: Ganzi) in de Tibetaanse autonome prefectuur Kardze (Sichuan), werd op 17 mei 2021 gearresteerd door de Chinese politie. Vijf jaar lang werd hij vastgehouden op een zelfs voor zijn familie onbekende locatie, totdat een familielid hem eind februari 2026 in de gevangenis van Chushul mocht bezoeken. Tijdens dit bezoek gaf Yeshi aan dat hij een gevangenisstraf van zes jaar uitzit. Hoewel de Chinese autoriteiten geen officiële aanklachten of juridische procedures hebben bekendgemaakt, vermoeden bronnen dicht bij de familie dat de zware straf politiek gemotiveerd is en verband houdt met zijn educatieve activiteiten. Voor zijn arrestatie organiseerde hij tijdens schoolvakanties vrijwillige lessen voor meer dan driehonderd lokale kinderen, waarbij hij hun basisvaardigheden bijbracht in lezen en schrijven in hun moedertaal, het Tibetaans.



Monnik Palden Yeshi uit het Kardze-klooster tot zes jaar gevangenisstraf veroordeeld.

## DE 11E PANCHEN LAMA: TUSSEN STILTE EN WAARHEID

Op 25 april wordt Gedhun Choekyi Nyima 37 jaar. Hij was 6 jaar oud toen hij in 1995 door de Chinese autoriteiten werd meegenomen. Sindsdien ontbreekt elk onafhankelijk bewijs van zijn verblijfplaats of welzijn. Al ruim dertig jaar is hij spoorloos.

Gedhun Choekyi Nyima werd door de Dalai Lama erkend als de 11e Panchen Lama, een van de belangrijkste spirituele leiders binnen het Tibetaans boeddhisme. Kort na deze erkenning verdween hij. In zijn plaats stelde de Chinese overheid een eigen kandidaat aan. Deze door de staat aangewezen Panchen Lama wordt door veel Tibetanen, zowel binnen als buiten Tibet, niet erkend.

De kwestie van de Panchen Lama is daarmee niet alleen een schrijnende mensenrechtenzaak, maar raakt aan de kern van religieuze vrijheid. Een eeuwenoud religieus proces, dat traditioneel onafhankelijk van politieke macht plaatsvindt, is vervangen door een politieke beslissing van de staat. De gedwongen verdwijning van Gedhun Choekyi Nyima staat daarom niet op zichzelf. Deze zaak laat zien hoe diepgaand de Chinese Communistische Partij ingrijpt in de religieuze en culturele identiteit van het Tibetaanse volk.

Dit ondermijnt niet alleen de legitimiteit van de traditionele Tibetaanse religieuze instituties; het scheidt ook een precedent voor verdere inmenging van de Chinese staat, onder meer in de toekomstige erkenning van de reïncarnatie van de 14e Dalai Lama. Dit maakt de zaak van de Panchen Lama niet alleen urgent, maar van wezenlijk belang voor de toekomst van het Tibetaans boeddhisme.

Jaarlijks wordt op 25 april wereldwijd aandacht gevraagd voor het lot van de Panchen Lama. In Nederland wordt door de Tibet Support Groep, samen met andere Tibet-organisaties, een demonstratie georganiseerd bij de Chinese ambassade.

Stilte werkt in het voordeel van de dader, nooit van de waarheid. Daarom moeten we ons blijven uitspreken.



# CHINA:

## LAAT DE PANCHEN LAMA VRIJ!

Ontvoerd door China op 6-jarige leeftijd. **Al 31 jaar vermist.** Op **25 april** wordt hij **37**, nog altijd spoorloos. Gedhun Choekyi Nyima, de 11de Panchen Lama, is een van de langst vastgehouden politieke gevangenen ter wereld. Zijn stem is het zwijgen opgelegd, maar de onze niet.

**STA OP VOOR TIBET.  
STA VOOR GERECHTIGHEID.**

**CHINESE AMBASSADE  
DEN HAAG**  
Adriaan Goekooplaan

**TIJD: 12:00 – 14:00**  
**DATUM: 25 APRIL 2026**

**SLUIT JE AAN.  
LAAT JE STEM HOREN.  
EIS ZIJN VRIJLATING.**



Wereldwijde aandacht voor de al 31 jaar vermiste 11e Panchen Lama.

## HERDENKING VAN DE TIBETAANSE OPSTAND VAN 10 MAART 1959

Op 10 maart 2026 kwamen duizenden Tibetanen en sympathisanten wereldwijd bijeen om de 67e herdenking van de Tibetaanse opstand van 1959 tegen de Chinese bezetting te markeren. In Dharamsala, de zetel van de Centrale Tibetaanse Administratie, hees Sikyong Penpa Tsering ter gelegenheid van deze dag de Tibetaanse vlag. Hij verwelkomde bijdragen van onder meer Europese parlementariërs, onder wie de voormalige voorzitter van het Europees Parlement Hans-Gert Pöttering, de vicevoorzitter van de Tsjechische Senaat Jiří Oberfalzer, de Duitse parlementaire staatssecretaris Michael Brand, en Juris Vilums, lid van het Letse parlement.

In Amsterdam spraken Tibet-organisaties een menigte van circa 150 Tibetanen en sympathisanten toe op de Dam. Bij die gelegenheid is ook de recente ontdekking gevierd van een wereldkaart uit 1655 in het Paleis op de Dam. Op deze kaart staat Tibet afgebeeld als stille getuige van de historische onafhankelijkheid en eigen staatkundige identiteit van Tibet. De demonstranten riepen de internationale gemeenschap op dit moment te benutten om China's voortdurende illegale bezetting en ernstige mensenrechtenschendingen aan de kaak te stellen.



67e herdenking van de volksopstand van 10 maart 1959 in Tibet.

## INTERNATIONALE BIJENKOMST TIBET SUPPORT GROEPEN

Ter gelegenheid van de 90e verjaardag van de Dalai Lama vond van 7 tot 9 maart 2026 in Dharamsala een speciale internationale bijeenkomst van Tibet Support Groepen plaats.

Tijdens de bijeenkomst werd door ruim 100 vertegenwoordigers uit 32 landen de 'Dharamsala-verklaring' aangenomen. De verklaring benadrukt onder meer de volgende punten: bevestiging van de verklaring van de Dalai Lama van 2 juli 2025 dat alleen hij of de Gaden Phodrang Trust bevoegd is te beslissen over zijn reïncarnatie en de expliciete verwerping van welke inmenging dan ook door de Volksrepubliek China; erkenning van de Centrale Tibetaanse Administratie (CTA) als legitieme vertegenwoordiger van het Tibetaanse volk; oproep tot onmiddellijke hervatting van de directe dialoog tussen China en vertegenwoordigers van de Dalai Lama of de gekozen Tibetaanse leiders zonder voorafgaande voorwaarden; en erkenning van wereldwijde solidariteit en de noodzaak om de voortdurende bezetting van Tibet en de gevolgen daarvan voor cultuur, religie en identiteit aan te pakken.

De bijeenkomst werd georganiseerd door de CTA om de wereldwijde steun voor de Tibetaanse zaak te versterken. Namens de Tibet Support Groep Nederland (TSG-NL) nam penningmeester Maaïke Riemersma deel.



Internationale Tibet Support Groepen-bijeenkomst, Dharamsala.  
(Foto: Tenzin Phende / CTA)

## DE BETEKENIS VAN COMPASSIE IN DEZE TIJD

De documentaire *Wisdom of Happiness* is uitgekomen in 2025, het jaar dat de 14e Dalai Lama zijn negentigste verjaardag vierde. Daarmee luidde zij het Jaar van Compassie in. In deze bijzondere documentaire deelt de Dalai Lama zijn visie over hoe wij kunnen omgaan met de grote uitdagingen van de 21e eeuw.

De regisseurs Philip Delaquis en Barbara Miller zijn erin geslaagd het abstracte concept compassie dichterbij de kijker te brengen en het visueel aantrekkelijk te maken. De bijzondere verhaallijn en de mooie camerabeelden raken het hart en zijn een streling voor het oog. Bovenal ondersteunt het narratief de eenvoud van de boodschap van mededogen van de 14e Dalai Lama. Die boodschap laat op eenvoudige wijze zien hoe compassie, geweldloze strijd en zorg voor de aarde en het klimaat begint bij jezelf.

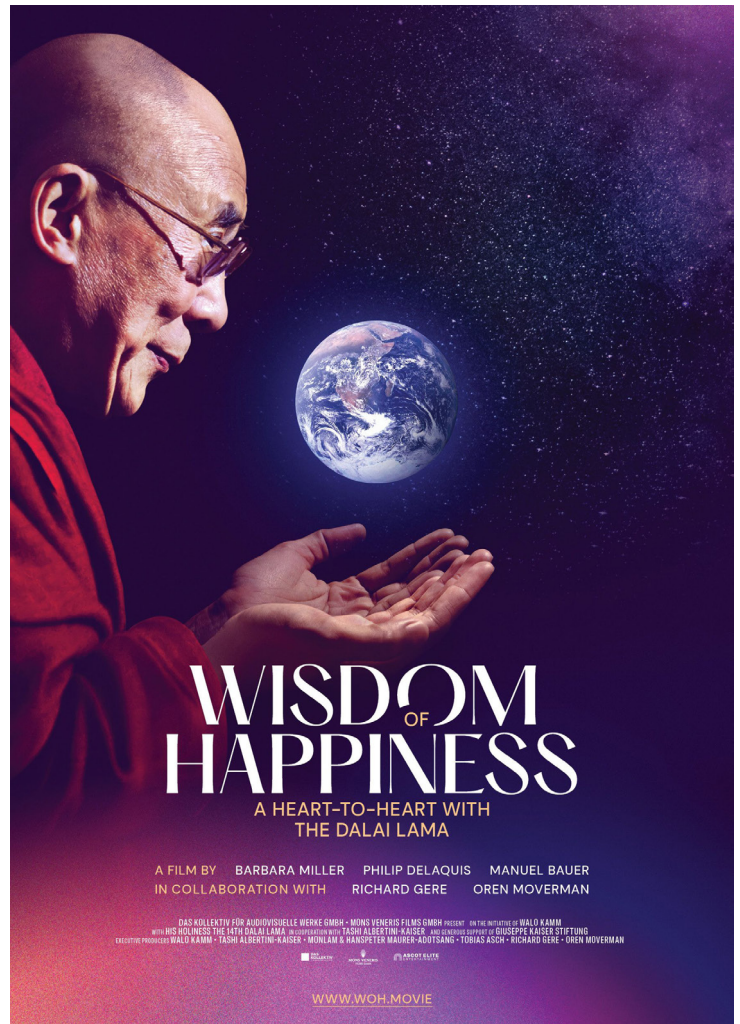
Dat geeft hoop in een wereld vol chaos en destructie. Het is een blijde en positieve boodschap die we nodig hebben. Want in een wereld waar de angst regeert en tot steeds meer angst en destructie leidt, is er behoefte aan een hoopvolle boodschap.

Wat is de betekenis van compassie in deze tijd? Daar geeft niet alleen deze documentaire een antwoord op, ook het Mind & Life Institute geeft een mooie uitleg. Compassie wordt vaak gepresenteerd als een innerlijke kwaliteit, iets wat voor onszelf en de naasten wordt gecultiveerd. Maar wat gebeurt er als we compassie begrijpen als iets groters – een kracht om gemeenschappen te vormen, systemen te verschuiven en de verhalen die we vertellen over wat mogelijk is te veranderen.

In een Mind & Life-podcast biedt psychologe en cognitief wetenschapper Molly Crockett een krachtige herinterpretatie. 'De wereld veranderen is een groepsproject', reflecteert ze, 'we zijn beperkt als individuen, maar we kunnen die grenzen overstijgen als we samenwerken.' Crockett's onderzoek laat zien hoe de verhalen die we vertellen – over de menselijke natuur, over wie verandering kan teweegbrengen – bepalen dat wat wij geloven mogelijk is. Wanneer we verder gaan dan de mythe van de eenzame held en richting collectieve actie die geworteld is in vrijgevigheid en zorg, wordt mededogen niet alleen een gevoel, maar een kracht.

De wereld veranderen door mededogen vergt meer dan warmte en geloof – het vergt moed. Dat begint bij jezelf. Het zit in het kleine, in kleine acties, die beginnen in de eigen kring en het werk, maar ook in een gemeenschap, als een groepsproject.

Maaïke Riemersma, bestuurslid Tibet Support Groep NL



Poster documentaire *Wisdom of Happiness*, 2025



## TIBET HEEFT UW STEUN NODIG – JUIST NU

Dankzij uw steun zetten wij ons al 35 jaar in voor de stem van het Tibetaanse volk. Maar de situatie verslechtert snel. Het Chinese beleid is gericht op assimilatie, waardoor taal, cultuur en religie steeds verder onder druk komen te staan.

Juist nu is het cruciaal dat wij ons werk kunnen voortzetten en versterken. Uw bijdrage maakt het mogelijk om aandacht te blijven vragen voor deze ontwikkelingen en op te komen voor Tibetaanse rechten en identiteit.

Steun ons met een donatie of periodieke schenking. Als ANBI-stichting is uw gift fiscaal aftrekbaar. Samen blijven we ons uitspreken voor Tibet.

**Bezoek [tibet.nu/doneren](http://tibet.nu/doneren) of neem contact met ons op via [info@tibet.nu](mailto:info@tibet.nu)**



## TIBETWINKEL

De lente is aangebroken – een seizoen van vernieuwing en frisse energie, ook bij ons in de Tibetwinkel.

We bieden een bijzondere selectie (tweedehands)boeken over Tibet en het Tibetaans boeddhisme aan, die de komende tijd verder wordt uitgebreid. Binnenkort introduceren we T-shirts van Yakarpo, waarvan de opbrengst Tibetaanse gemeenschappen in Nepal en India ondersteunt. Daarnaast zijn er nieuwe producten onderweg van Dolls4Tibet en het Kopan-klooster. Ons assortiment is ook verrijkt met authentieke wierook uit Bhutan.

Onze webwinkel heeft een update gekregen en wordt regelmatig aangevuld met nieuwe producten, zodat u eenvoudig vanuit huis kunt bestellen. Uiteraard blijven we ons vertrouwde assortiment aanbieden, zoals wierook, klankschalen, sieraden, khata's, beelden, verzorgingsproducten, thanka's, mala's, meditatieartikelen en decoratieve items.

We nodigen u van harte uit om deze lente met ons mee te beleven!

**Spuistraat 185A  
1012VN Amsterdam  
[info@tibetwinkel.nl](mailto:info@tibetwinkel.nl)  
[www.tibetwinkel.nl](http://www.tibetwinkel.nl)  
06-34694907**



Tibetwinkel Spuistraat 185A, Amsterdam

### Colofon

Coördinatie: Tsering Jampa  
Bijdragen: Maaïke Riemersma, Tsering Jampa  
Vormgeving: Erik Schermer  
De nieuwsbrief van de TSG verschijnt driemaal per jaar.  
Redactieadres: Leidsekade 79, 3531 HA, Utrecht  
[www.tibet.nu](http://www.tibet.nu)

